

Učebné plány školenia trénerov UEFA Grassroots C licencie - ObFZ Trebišov

	TÉMA	TEÓRIA	PREDNÁŠAJÚCI	HOD	Miesto	
I. BLOK 20. 10. 2018						
09:00 - 09:45	Úvod	Požiadavky na trénera – profil	Peter SZÉNAY	1	miestnosť	
	Organizačné pokyny	Požiadavky, ZP (Plán TMC), hospitácie				
09:55 - 10:40	Pravidlá futbalu – Súhrn	Štruktúra pravidiel Pravidlá pre mládežnícke súťaže SFZ rozhodcu	Signalizácia	rozhodca		1
10:40 - 11:25	Grassroots futbal	Organizácia futbalu na Slovensku Práca v ISSF		sekretár ObFZ		1
11:35 - 13:05		Charakteristika grassroots futbalu, grassroots aktivity, org. turnajov – festivalov		Peter SZÉNAY		2
13:05 - 14:00	OBED					
14:00 - 14:45	Rozbor obsahu hry	Rozbor hry, systematika HČ	PaedDr. Juraj MIHALČÍN, PhD.	1	miestnosť	
14:45 - 15:30	Herné činnosti jednotlivca (HČJ)	Systematika herných činností jednotlivca		1		
15:40 - 16:25	Herné kombinácie (HK)	Systematika herných kombinácií		1		
16:25 - 17:10	Herné systémy (HS)	Systematika herných systémov		1		
II. BLOK 24. 10. 2018						
15:00 - 16:30	Analýza 2 TJ (mládež vs. dospelí)	PRAX	Peter SZÉNAY	2	hospitácia TJ	
16:45 - 18:15				2	Slavoj	
18:30 - 20:00				Analýza zápasu (video)	2	miestnosť
III. BLOK 31. 10. 2018						
14:00 - 15:30	Didaktika futbalu	Organizačné formy (TJ vs. Zápas), MOF	PaedDr. Juraj MIHALČÍN, PhD.	2	miestnosť	
15:45 - 17:15	Workshop + prax: Využitie MOF v TP	PRAX		2	ihrisko	
17:30 - 19:15	Workshop + prax: Využitie MOF v TP			2		
V. BLOK 10. 11. 2018						
9:00 - 11:15	Športová príprava mládeže a dospelých	Etapy, zameranie a obsah	PaedDr. Juraj MIHALČÍN, PhD.	3	miestnosť	
11:30 - 13:00	Príprava a vedenie družstva v zápase	Zápas v rôznych vekových kategóriách Príprava na stretnutie Vedenie družstva v zápase		2		
13:00 - 14:00	OBED					
14:00 - 14:45	Sociálne aspekty futbalu – Súhrn	Etika, právo, komunikácia, psychológia	PaedDr. Juraj MIHALČÍN, PhD.	1	miestnosť	
15:00 - 15:45	Biologicko - lekárske minimum – Súhrn	Ľudské telo a jeho fungovanie (kosti, svaly, orgány) Pitný režim a stravovanie Prevencia zranení (FIFA 11+)	MUDr. Bartolomej MAGYAR	1		
15:55 - 17:40	Základy prvej pomoci	Prvá pomoc pri úrazoch		2		
IV. BLOK 19. 11. 2018						
14:00 - 15:30	Herne orientovaný tréning	PH v tréningovom procese	Peter SZÉNAY	1	miestnosť	
15:45 - 17:15	Workshop + prax: Využitie PH v TP	PRAX		2	ihrisko	
17:30 - 19:15	Workshop + prax: Využitie PH v TP			2		
VI. BLOK 26. 11. 2018						
15:00 - 16:30	Plánovanie športovej prípravy	Základy plánovania vo futbale (TJ – MIC, typy TJ)	Peter SZÉNAY	2	miestnosť	
16:45 - 18:30	Workshop: Tvorba plánov (TJ s rôznym zameraním)	PRAX		2		
18:45 - 19:30	Diskusia k DÚ (hospitovaným zápasom)			1		
19:30 - 20:15	Diskusia k DÚ (hospitáciám TJ)			1		
	SPOLU			40		
TEÓRIA	Kontaktná výuka			22		
	Nekontaktná výuka – štúdium odborných materiálov			8		
PRAX	Kontaktná výuka			18		
	Nekontaktná výuka – Domáce úlohy			12		
Skúška	Písomný test (vrátane pravidiel) záverečnej seminárnej práce		Obhajoba	2		